愛知県サイクリング協会主催

バイクフィッティング講習会

開催日時:2018年1月28日 9:00〜12:00
知多市つつじヶ丘３−１２−５
参加費:¥1,000
場所:BikeEggフィッティングルーム

意外と面白い！
フィッティングのお話

クリート調整ってどうやればいいの？
サドル高の変化でどんな影響が？！
どうしたら膝の痛みを解消できる？　etc、、、

フィッティングではお身体に最適なポジションを導き出し、ペダリングに関するコーチングを行います

当日のプログラム内容
- クリート調整の実演
- フィッティングのデモンストレーション

体験者の感想
- クリート調整で、こんなにペダリングしやすくなるとは驚きました！
  50歳代男性
- フィッティングをして、登坂が楽になり乗鞍のタイムが20分も短縮出来て驚きました。
  20歳代女性
- フィッティング後、ビワイチに行きましたがロングライドでも膝の痛みが出ず快適でした！
  30歳代男性
- トライアスロンで、バイクで脚力の温存が出来る様になりランが楽になってびっくりです。
  40歳代男性

Bike Egg
Good Ride Good Life
www:bikeegg.com/
〒478-0054
愛知県知多市つつじヶ丘3-12-5 ハイツ桂1F
TEL：0562-55-7189
営業時間：PM12:00〜PM8:00
定休日：毎週火・水曜日